

令和6年 6月 献立表

男保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
3(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 たらのカレーマヨ焼き(卵なし) 春雨サラダ	豆乳 ボンデケーキ (豆乳)	生揚げ,みそ,にぼし粉,た ら,ハム,豆乳,ピザ用チー ズ	せんべい,ビスケット,米,マヨ ドレ,パン粉,はるさめ,砂糖,こ ま油,白玉粉,ホットケーキ ミックス,サラダ油	こまつな,きゅうり,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,カ レー粉,パセリ,しょうゆ,酢
4(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのみそ汁 豆腐の真砂揚げ ポテトサラダ	豆乳 レモンホットケーキ (豆乳)	みそ,にぼし粉,絹ごし豆 腐,ひじき,豆乳	せんべい,ビスケット,米,かた くり粉,砂糖,揚げ油,じゃがい も,マヨネーズ,ホットケーキ ミックス,豆乳バター	ほうれん草・冷凍,にんじ ん,しょうが,きゅうり,コー ン・冷凍,レモン(果汁)	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,食 塩,しょうゆ,酢
5(水)	麦茶 せんべい ビスケット	カップ寿司 そうめん汁 さばの塩こうじ焼き アンパンマンポテト もも缶	麦茶 小魚 しらすチーズおにぎり	鶏ひき肉,あおのり,さば, 小魚(キビナゴ),しらす 干し,スライスチーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖, そうめん	にんじん,グリーンピース(冷 凍),さやえんどう,もも缶詰	麦茶,酢,食塩,しょうゆ,酒,み りん,だし(かつお・昆布),塩こ うじ,アンパンマンポテト,和 風だし
6(木)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス 厚揚げとコーンのスープ ナムル風サラダ	豆乳 にんじん豆腐ドーナツ	豚小間肉,みそ,生揚げ,豆 乳,絹ごし豆腐,スキムミル ク	ビスケット,せんべい,米,薄力 粉,砂糖,こま油,ホットケー キミックス,揚げ油	たまねぎ,しめじ,コーン・冷 凍,ほうれん草・冷凍,もや し,にんじん	麦茶,水,トマトピューレー,ト マトソース,コンソメ,しょう ゆ,中華だし,酢
7(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ぶっかけしらすわかめうどん 鶏肉のてりやき にんじんサラダ	麦茶 小魚 五平餅	しらす干し,わかめ,焼きの り,鶏もも唐揚げ用,ハム, 小魚(キビナゴ),みそ	せんべい,ビスケット,干うど ん,揚げ玉,砂糖,オリーブ油, 米,こま	万能ねぎ,にんじん,コーン・冷 凍	麦茶,めんつゆ(ストレート), しょうゆ,みりん,酒,食塩,酢
10(月)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 玉ねぎとしらすのすまし汁 かぼちゃとブロッコリー ビール風ゼリー	豆乳 パウンドケーキ (豆乳)	豚ひき肉,しらす干し,カッ トわかめ,にぼし粉,ゼラチ ン,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ホットケーキミックス,サラ ダ油	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ, ブロッコリー,アップルジュース・濃 縮還元,レモン(果汁)	麦茶,しょうゆ,みりん,酒,だし (かつお・昆布),食塩
11(火)	麦茶 せんべい ビスケット	カレーうどん がね 塩だれきゅうり	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおにぎり	豚小間肉,油あげ,なると, 小魚(キビナゴ),塩昆布, スライスチーズ	せんべい,ビスケット,干うど ん,砂糖,こま油,さつまいも,薄 力粉,揚げ油,こま,米	にんじん,しめじ,たまねぎ, きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),し ょうゆ,みりん,カレー粉,食塩, 水,中華だし
12(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 高野豆腐と小松菜のみそ汁 さばのみそ煮 マカロニナポリタン	豆乳 アメリカンドッグ (豆乳)	高野豆腐,みそ,にぼし粉, さば,ウインナー,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, マカロニ,豆乳,バター,オリ ーブ油,ホットケーキミックス, マヨドレ,揚げ油	こまつな,しょうが,ピーマン	麦茶,和風だし,水,しょうゆ,み りん,酒,パプリカ,ケチャップ, コンソメ
13(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根とにんじんのみそ汁 コーンしゅうまい ひじきサラダ(卵なし)	豆乳 かぼちゃもち (豆乳)	みそ,にぼし粉,豚ひき肉, ひじき,えだまめ・冷凍,豆 乳	せんべい,ビスケット,米,かた くり粉,シューマイの皮,砂糖, こま油,こま,マヨドレ,豆乳バ ター	切り干し大根,にんじん,たま ねぎ,コーン・冷凍,かぼちゃ (冷凍)	麦茶,だし(かつお・昆布),酒, しょうゆ,食塩,酢
14(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん コーンとパセリのスープ てりやきハンバーグ にんじんしりしり りんごジュース	麦茶 小魚 みたらしごはん餅	豚ひき肉,牛乳,ツナ缶,小 魚(キビナゴ)	せんべい,ビスケット,米,パン 粉,かたくり粉,砂糖,こま油,こ ま	コーン・冷凍,たまねぎ,にん じん,アップルジュース	麦茶,パセリ,コンソメ,水,食 塩,ナツメグ,しょうゆ,みりん, 酒
17(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 油揚げと小松菜のみそ汁 カレイのから揚げ キャベツのマリネ	麦茶 小魚 わかめおにぎり	油あげ,みそ,にぼし粉,か れい,しらす,小魚(キビナ ゴ)	せんべい,ビスケット,米,薄力 粉,かたくり粉,サラダ油,オリ ーブ油,砂糖	こまつな,キャベツ,にんじん, コーン・冷凍,炊き込みわかめ	麦茶,だし(かつお・昆布),し ょうゆ,酒,みりん,酢,食塩
18(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン ブラウンシチュー コーンサラダ バナナ	麦茶 小魚 チュモツパ(卵なし)	豚小間肉,小魚(キビナ ゴ),韓国のみ	せんべい,ビスケット,ロール パン,じゃがいも,オリーブ油, 砂糖,米,こま油,マヨドレ,こま	たまねぎ,にんじん,ブロッ コリー,しめじ,キャベツ,コー ン・冷凍,バナナ,たくあん漬	麦茶,デミグラスソース,ロー リエ,水,コンソメ,ケチャップ, 酒,食塩,酢
19(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのスープ たらのケチャップがらめ スパゲティサラダ	豆乳 手作りコーン食パン (豆乳)	たら,牛乳,豆乳,しらす	せんべい,ビスケット,米,薄力 粉(2等),砂糖,サラダ油,スバ ゲティ,マヨネーズ,強力粉(1 等),豆乳バター	ほうれん草・冷凍,にんじ ん,にんにく,しょうが,コー ン・冷凍,きゅうり	麦茶,コンソメ,水,酒,食塩,ケ チャップ,みりん,しょうゆ,酢, イースト(ドライ)
20(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめと高野豆腐のみそ汁 ブルコギ かぼちゃとチーズのサラダ(豆乳)	麦茶 小魚 カレー焼きそば(おやつ)	わかめ,高野豆腐,みそ,に ぼし粉,豚小間肉,スライス チーズ,小魚(キビナゴ), 豚ばら・脂付	せんべい,ビスケット,米,サラ ダ油,中華めん,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,し ょうが,にんにく,りんご(すり おろし),かぼちゃ(冷凍), キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布),し ょうゆ,みりん,酒,ソース,食塩, カレー粉
21(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 ちんげん菜とごまのスープ きやべつのおかか和え	豆乳 手作り食パン (ぶるべりージャム)	豚ひき肉,みそ,かつお節, 豆乳,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, こま油,こま,強力粉(1等),無 塩バター	ねぎ,にんじん,しょうが,チ ンゲンサイ,キャベツ,ブルーベ リージャム	麦茶,しょうゆ,酒,中華だし,食 塩,イースト(ドライ)
24(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ひじきのふりかけごはん えのきとコーンのスープ 鶏のからあげ 切干大根のサラダ	豆乳 手作りココア食パン (豆乳)	ひじき,かつお節,鶏もも唐 揚げ用,ツナ缶,豆乳	せんべい,ビスケット,米,こま, 砂糖,サラダ油,こま油,揚げ油, かたくり粉,薄力粉,強力粉(1 等),豆乳バター	えのきたけ,コーン・冷凍,たま ねぎ,しょうが,にんにく,切り 干し大根,きゅうり,にんじん	麦茶,しょうゆ,みりん,食塩,コ ンソメ,水,酢,イースト(ドライ) ,ココア
25(火)	麦茶 せんべい ビスケット	豚の角煮風丼 春雨スープ さつまいものサラダ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚小間肉,ベーチーズ,小 魚(キビナゴ),あおのり	せんべい,ビスケット,米,砂糖, 薄力粉(2等),サラダ油,はる さめ,さつまいも,マヨネーズ, 揚げ玉	ねぎ(白)・ゆで,しょうが,に んにく,チンゲンサイ,にんじ ん,キャベツ,レモン(果汁)	麦茶,しょうゆ,みりん,中華だ し,水,和風だし
26(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティ 厚揚げとコーンのスープ きやべつとしらすのサラダ	麦茶 小魚 チャーハン (おやつ)	豚ひき肉,生揚げ,しらす干 し,小魚(キビナゴ),かま ぼこ	せんべい,ビスケット,スパゲ ティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖, 白ゴマ,こま油,米,サラダ油	たまねぎ,にんじん,しいたけ (菌床)・生,エリンギ,にんに く,カットトマト,コーン・冷 凍,キャベツ	麦茶,水,トマトソース,ケ チャップ,コンソメ,しょうゆ, ソース,パセリ,中華だし,鶏ガ ラ,食塩
27(木)	麦茶 せんべい ビスケット	混ぜ込みピビンバ わかめとごまのスープ シルバーサラダ	豆乳 スイートポテト	豚ひき肉,わかめ,ハム,豆 乳,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, こま油,こま,はるさめ,マヨ ネーズ,さつまいも,バター	もやし,ほうれん草・冷凍, にんじん,きゅうり	麦茶,しょうゆ,酒,みりん,酢, 中華だし,水,パプリカ,食塩
28(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん いんげんとウインナーのスープ 鮭のタンダー焼き とうもろこしのかき揚げ	豆乳 バナナケーキ	ウインナー,さけ,ヨーグル ト,豆乳,牛乳,スキムミル ク	せんべい,ビスケット,米,砂糖, かたくり粉,強力粉(2等),サ ラダ油,ホットケーキミッ クス	さやいんげん,コーン・冷凍,に んにく,しょうが,とうもろこ し,バナナ	麦茶,コンソメ,水,カレー粉,ケ チャップ,食塩

*献立は材料の都合により変更することがあります。
*調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
*午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。